
CONCEJOS

Personas altamente inteligentes son miserables

Por Netvez · 01 de febrero de 2020 · 4 min de lectura

Es un hecho bien conocido que nadie es perfecto. Todos somos buenos en ciertas cosas y no tan buenos en otras. ¿verdad? Sabemos cuanto no sabemos ¿Alguna vez has oído hablar del efecto Dunning-Kruger? Si no ha encontrado el término antes, definitivamente ha experimentado el principio. Es una regla p

Es un hecho bien conocido que nadie es perfecto. Todos somos buenos en ciertas cosas y no tan buenos en otras. ¿verdad?

Sabemos cuanto no sabemos

¿Alguna vez has oído hablar del efecto Dunning-Kruger? Si no ha encontrado el término antes, definitivamente ha experimentado el principio. Es una regla psicológica que establece; son los más incompetentes los que tienen más confianza, mientras que los inteligentes dudan de sus propias habilidades. En pocas palabras, las personas tontas son demasiado tontas para saber lo tontas que son. Las personas inteligentes son lo suficientemente inteligentes como para saber cuánto no saben. [El filósofo británico Bertrand Russell](#), quien primero expuso la idea, tal vez lo resumió mejor: «El problema con el mundo es que los estúpidos son cocksure y los inteligentes están llenos de dudas». Básicamente, todos tenemos una comprensión bastante pésima de los límites. de nuestra propia competencia de una forma u otra.

A menudo [sufrimos](#) soledad y depresión.

Carol Graham, investigadora de la Brookings Institution, [explicó al Washington Post](#) : «Aquellos con más inteligencia y la capacidad de usarlo ... tienen menos probabilidades de pasar tanto

tiempo socializando porque se centran en algún otro objetivo a más largo plazo».

Cada vez que me doy cuenta de que no tengo las mismas preocupaciones que mis compañeros, tiendo a quedarme solo. O peor, me aprisiono en mi propio estado deprimido. Siempre estoy analizando problemas que no puedo resolver en mi mente, lo que me lleva a una depresión más profunda.

La gente espera demasiado de nosotros

Tener un cerebro brillante es maravilloso. ¿Pero tener que lidiar con las expectativas de las personas de las grandes cosas que se supone que debo hacer con mi cerebro? No tanto. La presión puede ser abrumadora y, como señalé anteriormente, no somos máquinas.

Nos aburrirnos muy fácilmente

Dar prioridad a todas las grandes ideas que constantemente se me ocurren es un gran problema para mí. En el momento en que un proyecto, relación o persona deja de estimular mi cerebro, termino. Listo para pasar al próximo desafío. Esta es la razón principal por la que rara vez sigo adelante con las cosas y la mayoría de mis relaciones sufren.

Creemos que estamos demasiado avanzados para lo básico.

Honestamente lo hago. Perfeccionar los fundamentos siempre parece ser una tarea desalentadora. ¿Por qué perder el tiempo en lo básico cuando aprendo las cosas tan rápido como lo hago?

La mayoría de las veces, evito lo básico para protegerme de cualquier revelación de mi ignorancia.

¡Pensando demasiado!

En lo que a mí respecta, las cosas nunca son como parecen ser. Leí entre cada línea y luego las líneas entre esas. Es extremadamente agotador pero no puedo evitarlo.

Somos ampliamente incomprensidos

Es difícil encontrar personas que me entiendan como persona y las cargas que llevo. Es por eso que hay una conexión emocional y mental automática cuando me encuentro con personas que de alguna manera son similares a mí.

Nos resulta difícil dar y mostrar [amor](#)

Mis parejas románticas son las que más sufren. Puedo ser distante y a veces insensible a los asuntos delicados. En las relaciones en general, tiendo a ignorar los problemas que se avecinan hasta que se vuelven demasiado grandes para ignorarlos. Debido a que siempre tengo tantas cosas en mente en un momento dado, me resulta difícil simpatizar realmente con las personas o sentir empatía. No diría que mi inteligencia emocional es completamente descabellada, pero necesita mucho trabajo.

Entonces...

Tratamos de evitar sentimientos insatisfactorios pasando el rato en nuestra propia imaginación la mayor parte del tiempo. Nuestra perspectiva es completamente diferente de la de los demás. A las personas les cuesta entendernos, y eso es porque somos un grupo muy especializado. Simplemente no están acostumbrados a nuestro tipo.

Todos tenemos nuestros propios defectos importantes. Lo más importante es que sepa cuáles son y continúe trabajando en ellos.